

Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

ÉPI DU ROUERGUE
CABINET MÉDICAL
INTERMARCHÉ
MAIRIE
QUARTZ
COMPLEXE

TRANSMETTEZ-
NOUS VOTRE
COURRIEL ET
RECEVEZ CE
JOURNAL PAR
MAIL !



Coordonnées Mairie :
Place Jules Ferry
81990 LE SEQUESTRE
mairie@lesequestre.fr

05 63 54 40 13

Astreinte Services

Techniques :

06 07 42 17 61

Site Mairie :

www.lesequestre.fr

Horaires Mairie :

Lundi, Mardi,

Jeudi : 8h30-12h00

et 13h30-18h00

Vendredi : 8h30-12h00

Mercredi matin et

Vendredi après-midi

sur RDV



LUTTE CONTRE LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS...LA SUITE

En juillet dernier nous avons signé la **charte des villes et territoires contre les perturbateurs endocriniens**. Vers quoi nous dirigeons-nous ?

Pour résumer, l'objectif est de diminuer le nombre de produits chimiques dans les consommations de la collectivité, et d'inviter le plus grand nombre de nos concitoyens à en faire de même. Cela va concerner l'alimentation, l'entretien, les espaces verts.

Pour illustrer par quelques exemples, voilà les premiers engagements que nous allons mettre en place :

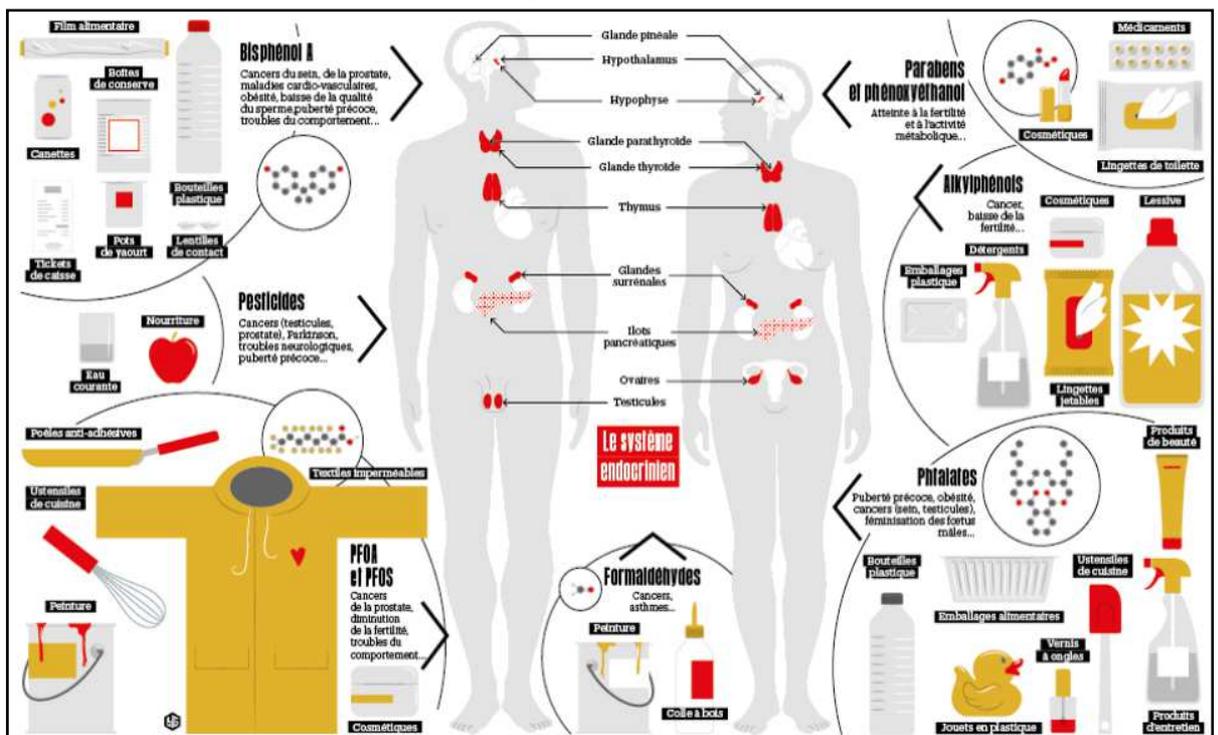
- 1) **Sélectionner des produits d'entretien** afin qu'ils soient plus sains,
- 2) **Dans la nouvelle salle de restauration** qui est

en cours de construction, nous allons nous organiser avec la société qui fournit les repas pour qu'il n'y ait **plus aucun ustensile en plastique**,

3) Pour l'alimentation de l'école, mais également du centre de loisirs et plus généralement des collations de la mairie, nous allons vers plus de **produits bios et locaux**,

4) **Informers les citoyens** – nous avons déjà organisé une réunion à destination des parents d'élèves – sur la problématique et les aider à adopter de meilleures pratiques.

L'objet de notre action est l'accompagnement vers une transition de pratiques pour une meilleure santé de tous.



Les perturbateurs endocriniens (infographie BiG) BiG - source : Libération

3966 : ALLO DOCTEUR



Le 3966 remplit le même rôle que votre médecin libéral en dehors des horaires de cabinet.

Quand appeler le 3966 ?

La nuit : du lundi au vendredi de 20h à 8h.

Le week-end : du samedi 12h au lundi 8h

Les jours fériés : de 8h à 8h le lendemain

Dans quels cas ? C'est un numéro de téléphone

réservé aux personnes qui ont besoin d'un médecin de garde et pour tous les cas qui ne nécessitent pas d'intervention urgente du SAMU.

Il permet aussi de trouver un médecin pour les touristes de passage dans la région.

Que fera le médecin au bout du fil ?

Le 3966 vous met en relation avec un médecin qui écoute et analyse votre problème en fonction de vos symptômes. Le médecin régulateur vous donne d'abord des conseils par téléphone. Il peut ainsi vous apporter des réponses immédiates.

En cas de besoin, il prévient le médecin de garde ou le SAMU.

VIE LOCALE

C.C.A.S. : REPAS DE NOEL DES SENIORS



midi. Il est offert aux séquestrois âgés de 64 ans et plus (accompagnants séquestrois 21 €, accompagnants hors commune 23 €). Ce repas festif sera concocté par le traiteur « Viaules », servi par le groupe ados de l'association « Espace Jeunesse », animé par les associations « Le Séquestre Village » et « Vita'Détente ». Les bénéficiaires recevront une invitation à retourner à la mairie pour inscription.

Les personnes malades, ne pouvant profiter de cette invitation peuvent se faire connaître auprès de la mairie : des membres du conseil d'administration du C.C.A.S. leurs rendront visite à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Le repas de Noël est une occasion de se rencontrer, échanger, danser, rompre un peu le quotidien. Il aura lieu le **samedi 15 décembre** à

RENOVATION ENERGETIQUE A L'ECOLE ET A LA MAIRIE



auquel la communauté d'agglomération est lauréate et qui lui permet, ainsi qu'à ses communes membres, d'être éligible au programme des Certificats d'Economie d'Energie (CEE).

A l'école, les travaux d'un montant de 106 932 € TTC seront ainsi financés à hauteur de 79 163 €. A la mairie, sur 48 487 € TTC de travaux, 41 338 € sera financés par les CEE.

Le changement de menuiseries à l'école a débuté aux vacances de la Toussaint, les travaux de la mairie devraient commencer quant à eux la semaine prochaine.

Les conséquences attendues sont des conditions d'occupation de meilleure qualité pour les enfants, les enseignantes et le personnel municipal, et une diminution des frais de chauffage pour la commune.

D'ici la fin de l'année, l'ensemble des menuiseries de l'école et de la mairie vont être remplacées par des nouvelles fenêtres et portes-vitrées pour une meilleure isolation de ces bâtiments.

La commune a bénéficié du dispositif « Territoires à Energie Positive pour la Croissance Verte »(TEPCV)

PLUI : REUNION PUBLIQUE

Au terme de 3 ans d'élaboration nourrie par le travail des élus et les observations exprimées par la population, le projet de Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi) du grand Albigeois sera présenté au conseil communautaire en fin d'année pour être arrêté.

Une réunion publique est organisée **jeudi 6 décembre prochain, à 18h30 au centre universitaire Champollion**, pour en présenter les grands principes au public (+ d'infos sur : www.grand-albigeois.fr).

Celle-ci sera l'occasion pour tous de découvrir les grandes orientations en matière réglementaire qui vont s'appliquer aux 16 communes du territoire à partir de 2020. Retour sur la démarche d'élaboration et sur les grands principes réglementaires du futur PLUi figurent au programme de la soirée. Un temps de questions/réponses sera également proposé afin de poursuivre l'échange engagé depuis

plusieurs mois avec tous ceux qui s'intéressent à l'avenir de notre territoire. La réunion se terminera par un rappel du calendrier du projet et des grandes étapes à venir avant l'approbation du PLUi prévue en fin d'année 2019.

JEUDI 06 DECEMBRE À 18H30

à l'Institut National Universitaire Champollion
Campus d'Albi Place de Verdun
Amphithéâtre Guillaume de Cunh du bâtiment Jaurès



LOTO RECREATION

Dim. 2 Décembre
Au Quartz



CONCERT FLOYD GENERATION

Sam. 8 Décembre
Au Parc Expo



REPAS DES SENIORS

Sam. 15 Décembre
Au Quartz
Organisé par le CCAS



CONCERT DE CHORALES

Sam. 15 Décembre
A l'Eglise Fonlabour
Organisé par OCCEA



MESSMER

Jeudi 20 Décembre
Au Parc Expo



JEUNESSE

CONSEIL MUNICIPAL JEUNES : NOUVELLE EQUIPE

Lors de sa première séance de la rentrée, le 27 septembre, la nouvelle équipe du Conseil Municipal Jeunes a élu son maire et ses adjoints :
Maire : Faustine HALBECQ
1er adjoint : Soline LABORDE
2ème adjoint : Noelly TUTIN
Conseillers Municipaux :
Baptiste MAUREL-CHOUGAR, Clara VIGUIER, Sahra GABARRE, Sam CARAYOL, Lisa BONNEAU, Agathe LAMY, Thomas CASSAN, Dina BOUCHEMLA.



CENTRE DE LOISIRS : MEDIATISER POUR MIEUX PROTEGER



Les jeunes sont habitués depuis plus d'un an aux vacances collégiens/citoyens au cours desquelles ils s'engagent pour des associations comme « La Croix Rouge » ou « Emmaüs ».

Lors des vacances de février 2018, ils ont participé à un débat sur les questions de la vie, les injustices, les causes à défendre dans le monde. Le problème de l'abandon des animaux a été abordé à plusieurs reprises, il était évident que la question les touchait.

En parallèle, les animateurs ont constaté que lors des temps libres, les jeunes utilisaient beaucoup leur téléphone pour regarder des vidéos, que ce soit des stars de YouTube, des vidéos humoristiques ou des faits divers incroyables.

Le projet est né de ces deux constats : créer un court métrage sur la cause de l'abandon des animaux leur permettrait à la fois de pouvoir se renseigner sur le sujet et d'en apprendre plus sur la vidéo, afin de se sensibiliser aux limites de sa pratique.

C'est dans ce cadre que 12 jeunes de 11 à 15 ans se sont réunis tous les jours de la première semaine des vacances d'octobre, avec une seule idée commune : lutter contre l'abandon des animaux.

Ils ont été accompagnés toute la semaine par Morgane, animatrice du centre de loisirs et Valentin

animateur vidéo de «Valentin Pace Production». C'est en plusieurs étapes que le film est né :
- Etape 1 : La sensibilisation avec une séance de ciné-débat, la visite et la sensibilisation des bénévoles à la SPA
- Etape 2 : L'écriture du scénario
- Etape 3 : le tournage au Séquestre et à la SPA
- Etape 4 : Le montage
- Etape 5 : la projection

Les jeunes ont été très participatifs et investis pour ce projet et cela leur a donné l'idée d'aller au-delà de la création du film en mettant en place une collecte de croquettes, jouets, accessoires pour chiens et chats au centre de loisirs jusqu'au jour de la projection du film où les jeunes pourront répondre à toutes vos questions pour défendre leur film.

Ils vous attendent nombreux le jeudi 22 novembre à 18h30 au centre de loisirs pour vous présenter leur travail.

JEUDI 22 NOVEMBRE 2018

18H30

Centre de loisirs du Séquestre
13 rue Alphonse Daudet
81990 Le Séquestre



DIFFUSION DE NOTRE PROJET VIDEO EN PARTENARIAT AVEC LA SPA DU GARRIC



NE L'ABANDONNEZ PAS MÊME SI VOUS NE L'AIMEZ PAS

Un apéritif vous attend autour de la projection
Aidez la S.P.A apportons de la nourriture pour les animaux

VIE ASSOCIATIVE

LA MYGALE VOLLEY-BALL : DE FORTES AMBITIONS



Le club de la Mygale Volley, et ses 100 licenciés (dont 40 pour l'école de sport), commencent cette saison avec de fortes ambitions. Un nouveau logo, un nouveau président, et l'engagement de nos deux équipes masculins/mixte et féminines dans les Coupes Nationales adultes UFOLEP 2018-2019 de volley-ball.

Les premiers matchs débutent le dimanche 18 novembre au Séquestre avec les réceptions de Marseille pour les filles et de

Brive pour les garçons. La compétition se poursuit par des déplacements dans le sud et le centre de la France, Marseille (13), Fuvelain (13), Bourges (18) et Nevers (58) pour les filles et Vauvert (30), Brive (19), et Millau (12) pour les garçons.

Pour mémoire les dates des matches pour la coupe Nationale à domicile :

FILLES - Coupe Paul LELONG

18 novembre 2018 à 13 h 30 : Le Séquestre / Marseille

16 décembre 2018 à 15h : Le Séquestre / Bourges

13 janvier 2019 à 15 h : Le Séquestre / Fuvelain

17 mars 2019 à 13h30 : Le Séquestre / Nevers

GARÇONS - Coupe Jean PIERME

18 novembre 2018 à 15h30 : Le Séquestre / Brive

27 janvier 2019 à 15 h : Le Séquestre / Vauvert

17 mars 2019 à 15h30 : Le Séquestre / Millau

Venez nombreux les encourager ...



STADE : INAUGURATION DES NOUVEAUX VESTIAIRES

Le vendredi 19 octobre, le club de la Mygale Football Club et la Mairie du Séquestre ont inauguré les vestiaires du stade entièrement rénovés, en présence de M. Carrus du District, de M. Jean-Michel Thouzelet de la Commission des tournois et de Mme Géraud du Conseil Départemental. Pour l'occasion les jeunes joueurs ont réalisé une haie d'honneur, au moment de couper le ruban.



LES AINES DU SEQUESTRE

Chez les Aînés du Séquestre, la pétanque c'est le mardi après-midi au Quartz dès que le temps le permet (même en automne). Ils (les 3 André, Georges, Claude, Rémy, Marcel, Jean, Francis...) remercient les employés de la Mairie qui ont remarquablement entretenu l'espace qui leur est dédié.



CHORALE OCCEA

La Chorale OCCEA organise un concert de Noël au profit du Téléthon le samedi 15 décembre à 21h à l'Eglise de Fonlabour. Participation libre, collation offerte.



Concert de Noël
Samedi 15 décembre à 21 H
Église Notre Dame de Fonlabour
avec les «CHORALES»
Occea (Le Séquestre)

Les Voix Joyeuses (Corrèze)

Au profit du Téléthon



la participation est libre - la collation de convivialité offerte